

« Préparez vos papilles, le tour du monde des saveurs continue avec des escales dans nos régions. »

07/01/18 Salade de patate douce et petits légumes Navarin d'agneau Poêlée de légumes Mont blanc au chocolat	08/01/18 Potage pomme de terre // Poireaux Œufs sauce aurore Salade Fruit	10/01/18 Céleri rémoulade Dos de merlu Semoule // Julienne de légumes Yaourt a boire	11/01/18 Achards de légumes Rougail saucisse Riz Fromage Mangue
14/01/18 Pommes // Betteraves rouges Poulet basquaise et ses légumes Quinoa et boulgour Yaourt brassé	15/01/18 Samoussa Curry de poisson et ses légumes Glace à la pistache	17/01/18 Salade de fromage Steak haché Pâtes // Poêlée de champignons Fruit	18/01/18 Potage minestrone Sauté de porc au miel Haricots verts Fromage Fruit
21/01/18 Rillettes de poisson Galette complète Pommes poêlées au caramel au beurre salé	22/01/18 Salade de chou chinois Poisson de la crié Blé // Légumes Fromage blanc au coulis de fruits rouges	24/01/18 Soupe de vermicelle Sauté de dinde à l'orange Légumes Fromage Fruit	25/01/18 Carottes et céleri vinaigrette Omelette, bacon Pomme de terre Fromage Fruit
28/01/18 Salade de quinoa Fromage Poisson pané Ratatouille Fruit	29/01/18 Crudités de saison Paupiette de veau Trio de choux Fromage Tarte aux pommes	31/01/18 Salade de pamplemousse, crevettes et noix de coco Sauté de bœuf thaï Riz // Légumes Flan coco	J Velouté de courge et champignons Jambon grillé Haricots blancs à la tomate Fromage Fruit



Île de la réunion



Inde



Bretagne



Thaïlande

Le code couleur :

Viandes / poissons / œufs

Céréales, pommes de terre et légumineuses

Corps gras

Fruits et légumes crus

Fruits et légumes cuits

Lait et produits laitiers

Sucre et produits sucrés